Park Run ～vitality～

2026 年 4 月 4 日（土）8：00～
In　犀川緑地公園

■ParkRun とは？
毎週土曜日の朝に開催される無料のウォーキングやジョギングのイベントです。
2004 年にイギリスのロンドンで始まり、現在では世界 22 か国 2,000 以上の場所で開催されています。
今回も海外からの参加者がいらっしゃいました。





■参加者の皆さん



■犀川沿いの桜
満開でとてもきれいでした。

