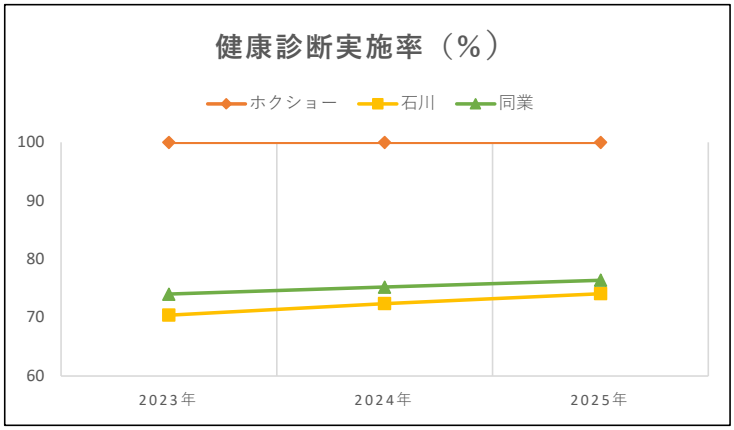
石川・・・協会けんぽ石川支部の平均値
同業・・・ホクショーと同業種の全国平均値

健康診断実施率

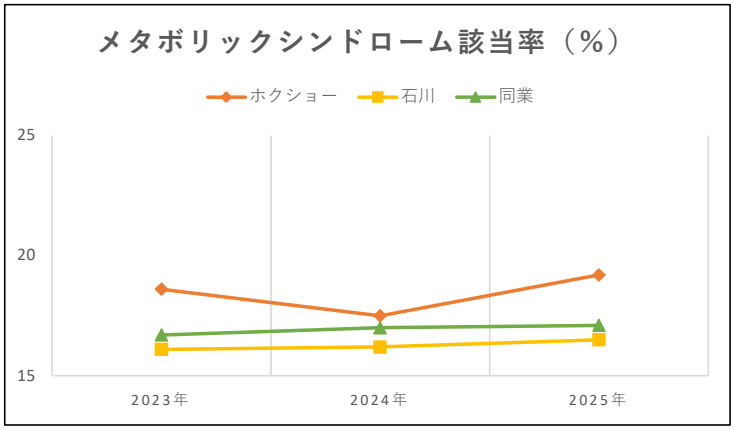
	ホクショー	石川	同業
2023年	100	70.4	74
2024年	100	72.4	75.2
2025年	100	74.1	76.4

※休職者除く



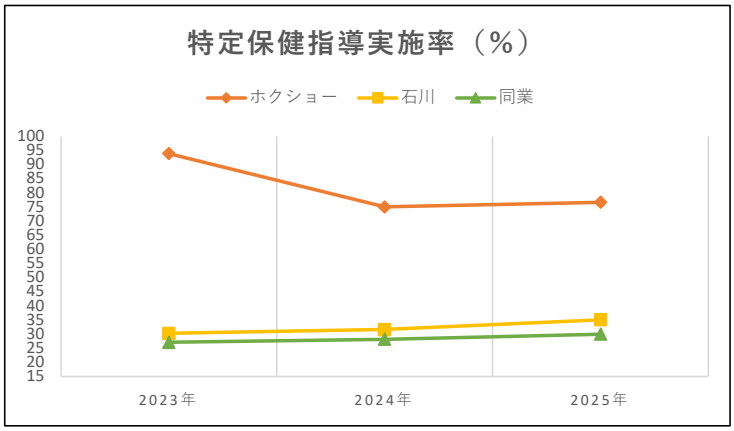
メタボリックシンドローム該当率

	ホクショー	石川	同業
2023年	18.6	16.1	16.7
2024年	17.5	16.2	17
2025年	19.2	16.5	17.1



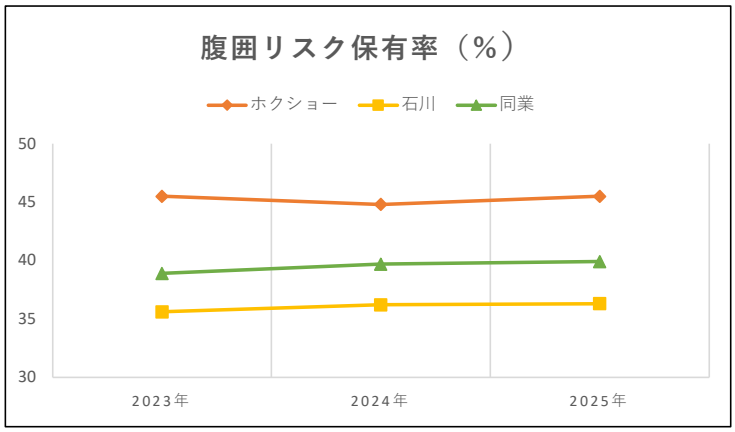
特定保健指導実施率

	ホクショー	石川	同業
2023年	93.9	30.3	27.1
2024年	75	31.6	28.2
2025年	76.6	35.1	30



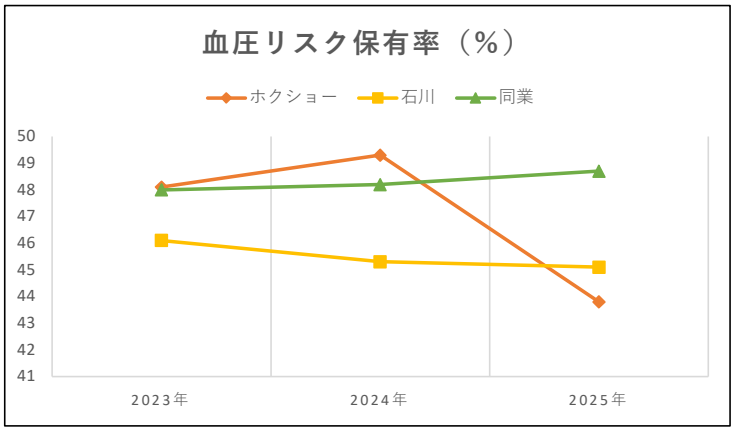
腹囲リスク保有率

	ホクショー	石川	同業
2023年	45.5	35.6	38.9
2024年	44.8	36.2	39.7
2025年	45.5	36.3	39.9



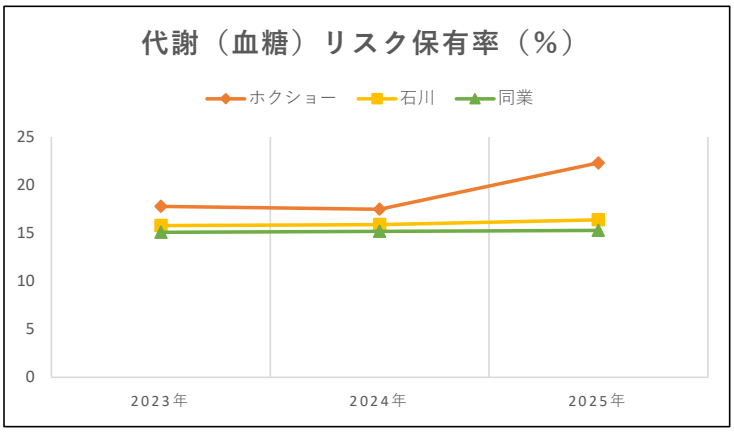
血圧リスク保有率

	ホクショー	石川	同業
2023年	48.1	46.1	48
2024年	49.3	45.3	48.2
2025年	43.8	45.1	48.7



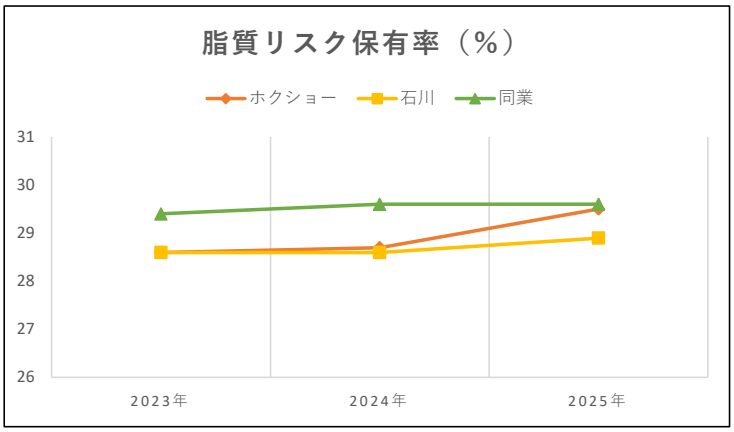
代謝（血糖）リスク保有率

	ホクショー	石川	同業
2023年	17.8	15.8	15.1
2024年	17.5	15.9	15.2
2025年	22.3	16.4	15.3



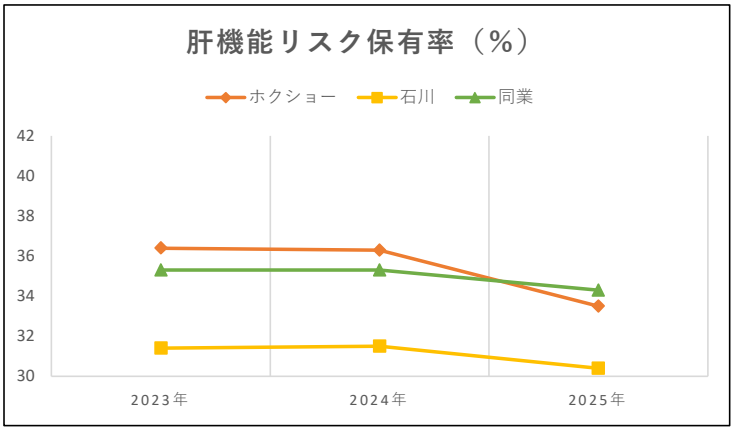
脂質リスク保有率

	ホクショー	石川	同業
2023年	28.6	28.6	29.4
2024年	28.7	28.6	29.6
2025年	29.5	28.9	29.6



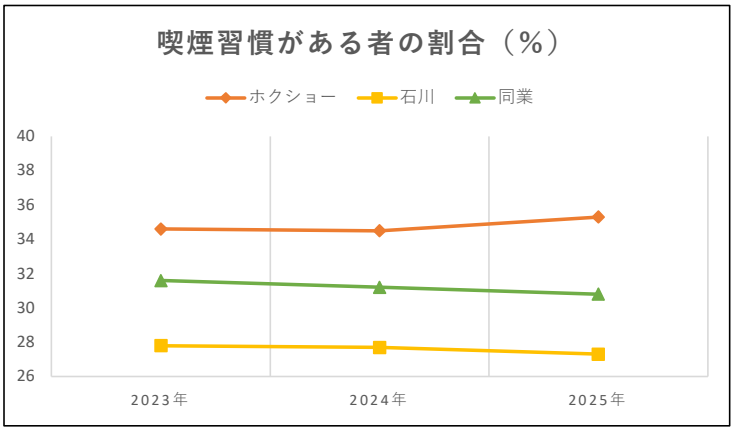
肝機能リスク保有率

	ホクショー	石川	同業
2023年	36.4	31.4	35.3
2024年	36.3	31.5	35.3
2025年	33.5	30.4	34.3



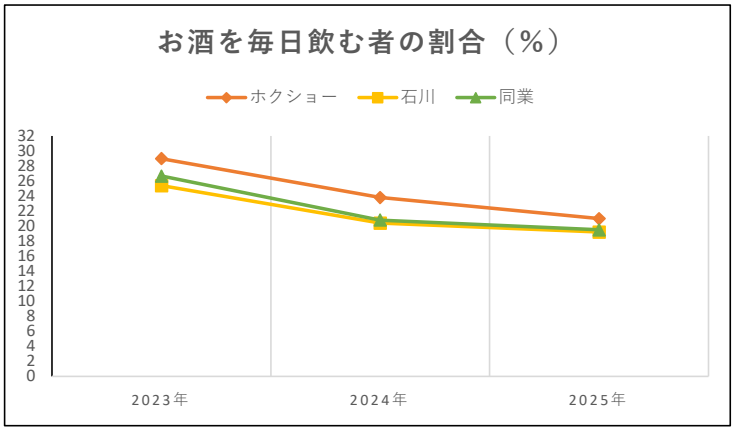
喫煙習慣がある者の割合

	ホクショー	石川	同業
2023年	34.6	27.8	31.6
2024年	34.5	27.7	31.2
2025年	35.3	27.3	30.8



お酒を毎日飲む者の割合

	ホクショー	石川	同業
2023年	29	25.4	26.7
2024年	23.8	20.4	20.8
2025年	21	19.2	19.5



睡眠で休養が十分取れている者の割合

	ホクショー	石川	同業
2023年	61.5	59.6	58.7
2024年	58.3	59.5	58.2
2025年	56.7	59.8	58.5

