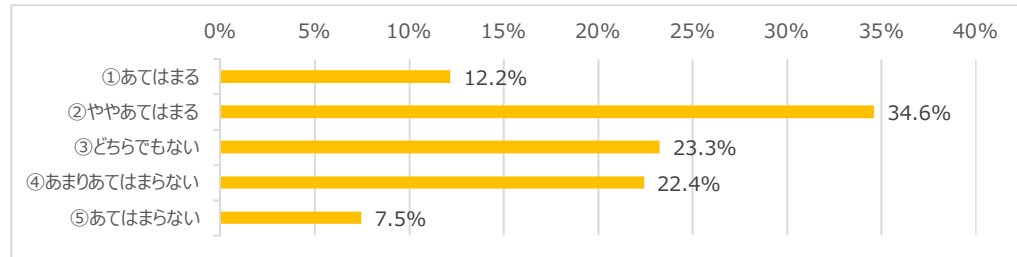


幸せサーベイ 健康部門 アンケート結果（全社）

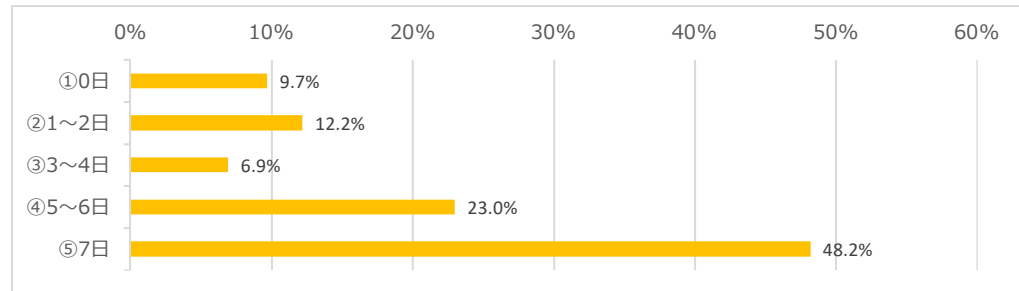
Q.栄養バランスに気を付けた食事を摂っていますか

選択肢	回答数	回答割合
①あてはまる	44	12.2%
②ややあてはまる	125	34.6%
③どちらでもない	84	23.3%
④あまりあてはまらない	81	22.4%
⑤あてはまらない	27	7.5%



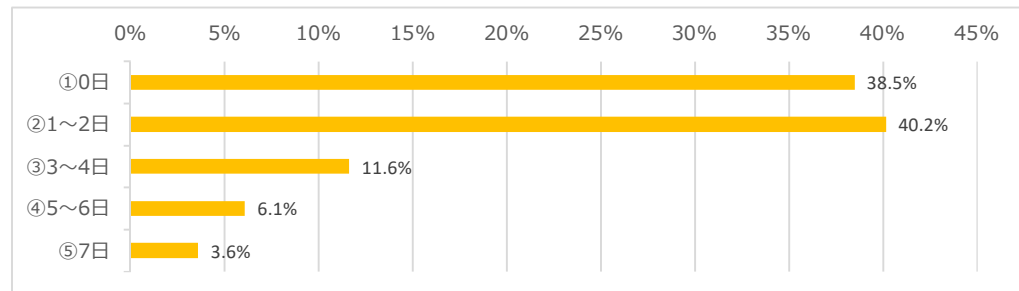
Q.朝食を週に何日たべていますか

選択肢	回答数	回答割合
①0日	35	9.7%
②1～2日	44	12.2%
③3～4日	25	6.9%
④5～6日	83	23.0%
⑤7日	174	48.2%



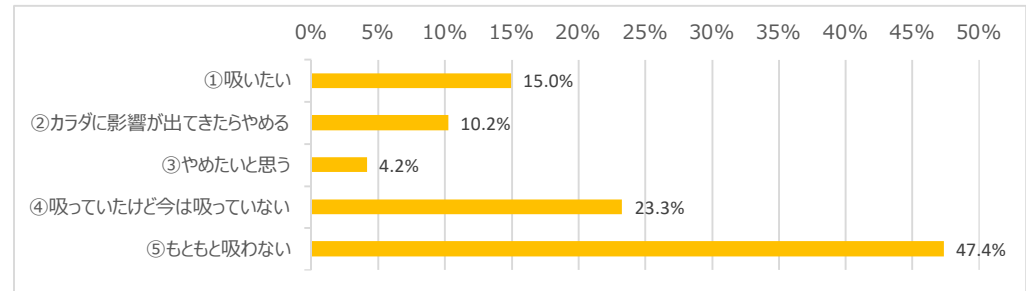
Q.運動を週に何日していますか

選択肢	回答数	回答割合
①0日	139	38.5%
②1～2日	145	40.2%
③3～4日	42	11.6%
④5～6日	22	6.1%
⑤7日	13	3.6%



Q.タバコが自身の体やタバコを吸わない周りの人に与える影響が大きいと分かっても吸いますか

選択肢	回答数	回答割合
①吸いたい	54	15.0%
②カラダに影響が出てきたらやめる	37	10.2%
③やめたいと思う	15	4.2%
④吸っていたけど今は吸っていない	84	23.3%
⑤もともと吸わない	171	47.4%



Q.お酒を週に何日飲みますか

選択肢	回答数	回答割合
①0日	151	41.8%
②1～2日	89	24.7%
③3～4日	40	11.1%
④5～6日	24	6.6%
⑤7日	57	15.8%

