

Vitality福利厚生タイプ月次レポート

※利用者がVitalityアプリとの同期を行っていない等の場合には、利用者の活動実績が本レポートに反映されないことがあります。ご了承ください。
また、本レポートの内容は従業員さまの健康増進の目的にのみご活用ください。

総合評価

A 多くの方がプログラムに取り組みました。利用者の活動実績は比較的高い水準にあります。
引き続き利用者の健康増進の取組みを進めていきましょう。

	評価
プログラム利用状況（当月）	A
活動実績（当月）	B
活動実績（会員年度）	A
総合評価	A

Vitality会員数（当月末時点）

	～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60歳～	合計
男性	9名	17名	8名	11名	7名	52名
女性	15名	10名	6名	2名		33名

プログラム利用状況

当月の実績

評価

A

Vitality会員数

今月の利用者

前月比

85名

85名

+0名

プログラム利用者数 推移



性別・年代別 利用状況（割合）

下記集計表の赤字は、男女別の多く利用された年代です。

当月の全体利用率は **100.0%** です。



当月

	～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60歳～
男性	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
女性	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

直近6か月平均

	～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60歳～
男性	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
女性	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

プログラム利用者の活動実績（当月）

評価

平均 アクティブチャレンジ達成回数

B

男性

女性

1.5 回

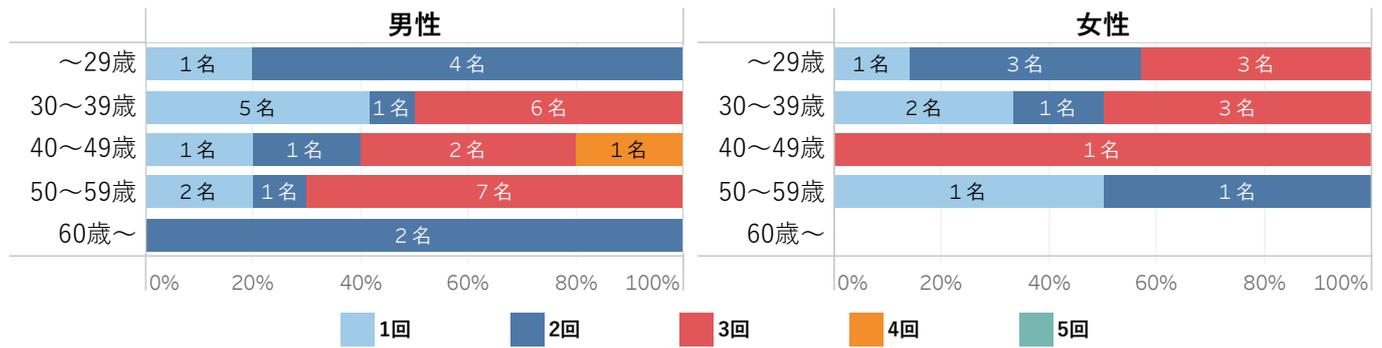
1.1 回



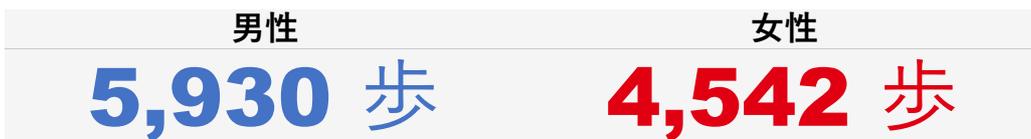
推移



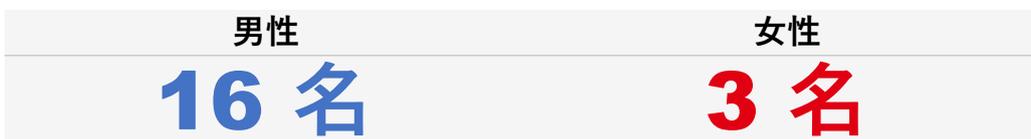
性別・年代別 アクティブチャレンジ達成回数分布



平均歩数



平均歩数8,000歩以上

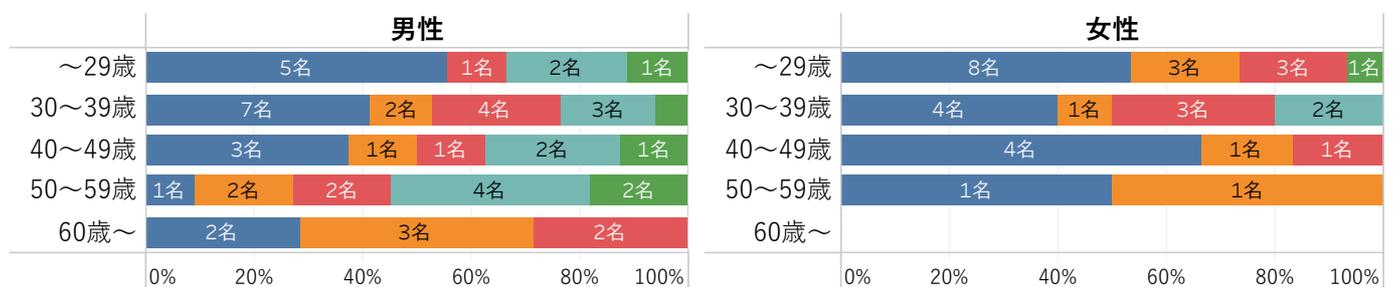


※厚生労働省「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」によると、身体活動量が多いほど、疾患発症や死亡リスクが低いという関係がみられ、成人の場合、1日60分以上の運動（歩数の場合8,000歩以上に相当）が推奨されています。

推移



性別・年代別平均歩数分布



コメント

利用者は健康増進に取り組んでいます。アクティブチャレンジの達成を目標にすることで、平均歩数も伸びることが期待されます。

【ご参考】

各種割引特典（リワード）の活用状況（導入後累計）



特典(リワード)の種類等		
フィットネスジム	0名	-名
ウェアラブルデバイス	4名	+4名

活動実績（会員年度）

評価

運動ポイント以外のポイント獲得数

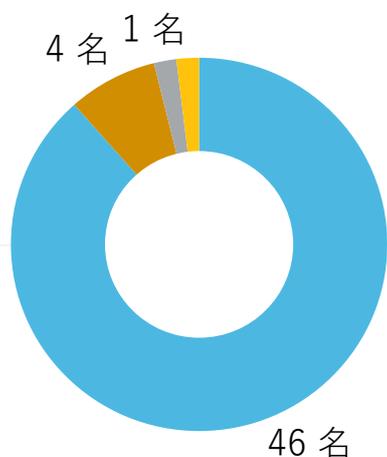
A

ポイントの種類等		
オンラインチェック	33名	+33名
総合チェック	20名	+20名
食生活チェック	18名	+18名
たばこチェック	27名	+27名
こころのチェック	19名	+19名
健康診断	10名	+10名
予防	4名	+4名

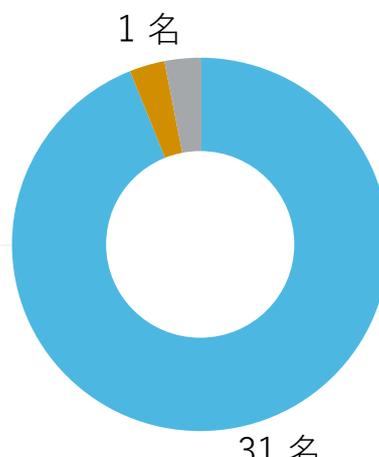
利用者のVitalityステータス

■ ブルー ■ ブロンズ ■ シルバー ■ ゴールド

取組みによって獲得したVitalityポイントに応じて判定され、ブルー、ブロンズ、シルバー、ゴールドの4つのステータスに分けられます。なお、プログラム加入時は、ブルーステータスからスタートします。



男性



女性