

Vitality福利厚生タイプ月次レポート

※利用者がVitalityアプリとの同期を行っていない等の場合には、利用者の活動実績が本レポートに反映されないことがあります。ご了承ください。

また、本レポートの内容は従業員さまの健康増進の目的にのみご活用ください。

総合評価

A

多くの方がプログラムに取り組みました。利用者の活動実績は比較的高い水準にあります。
引き続き利用者の健康増進の取組みを進めていきましょう。

評価	
プログラム利用状況（当月）	A
活動実績（当月）	B
活動実績（会員年度）	A
総合評価	A

Vitality会員数（当月末時点）

	~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60歳~	合計
男性	14 名	19 名	11 名	12 名	7 名	63 名
女性	17 名	10 名	6 名	2 名		35 名

プログラム利用状況

評価

当月の実績

A

Vitality会員数

今月の利用者

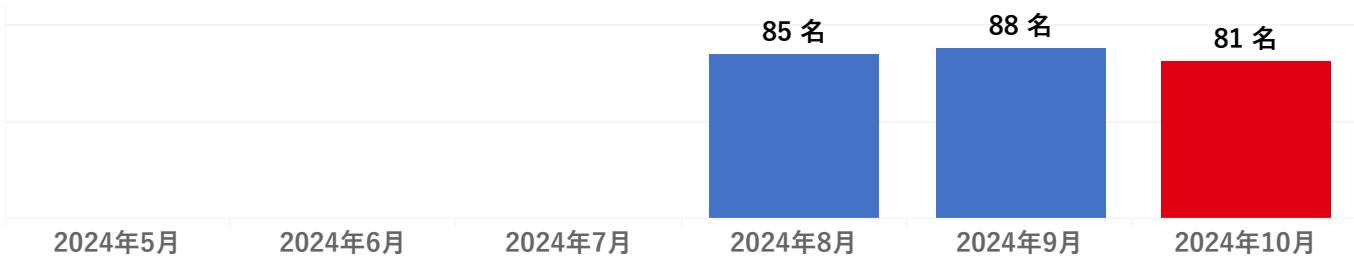
前月比

98 名

81 名

-7 名

プログラム利用者数 推移



性別・年代別 利用状況（割合）

下記集計表の赤字は、男女別の多く利用された年代です。

当月の全体利用率は **82.7%** です。



当月

	～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60歳～
男性	71.4%	78.9%	81.8%	100.0%	85.7%
女性	82.4%	80.0%	83.3%	100.0%	

直近6か月平均

	～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60歳～
男性	86.5%	89.1%	93.1%	100.0%	90.5%
女性	87.8%	93.3%	88.9%	100.0%	

プログラム利用者の活動実績（当月）

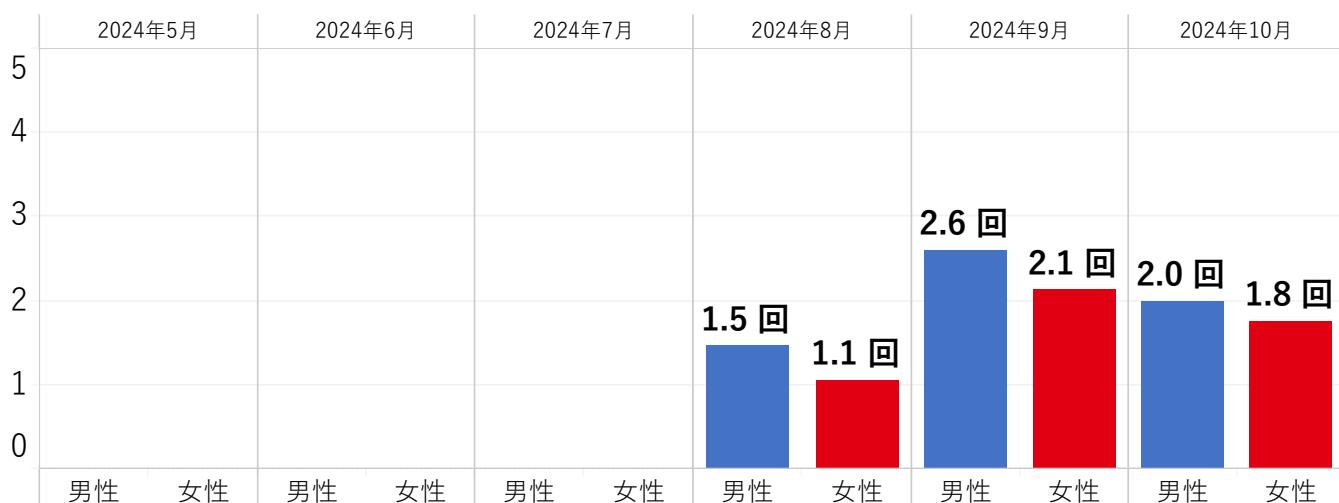
評価

平均 アクティブランジ達成回数

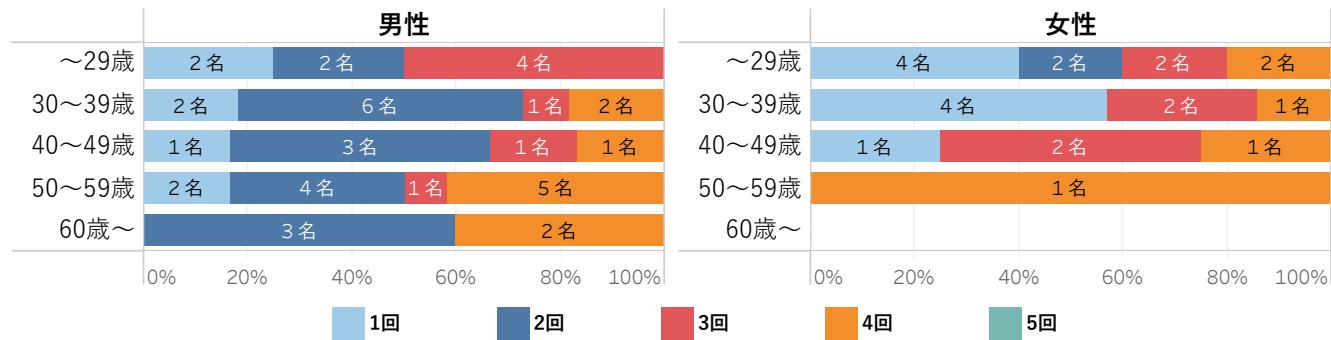
B



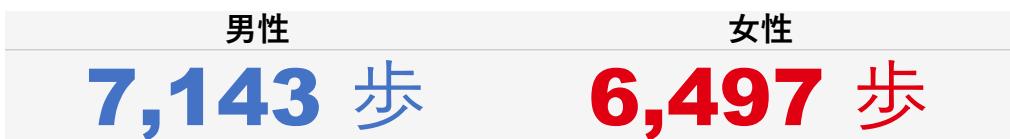
推移



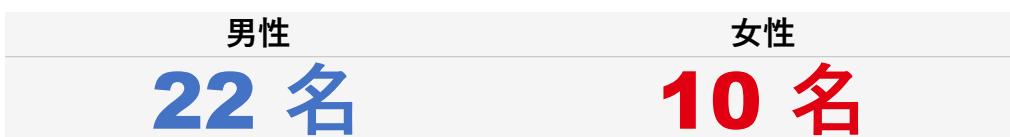
性別・年代別 アクティブチャレンジ達成回数分布



平均歩数

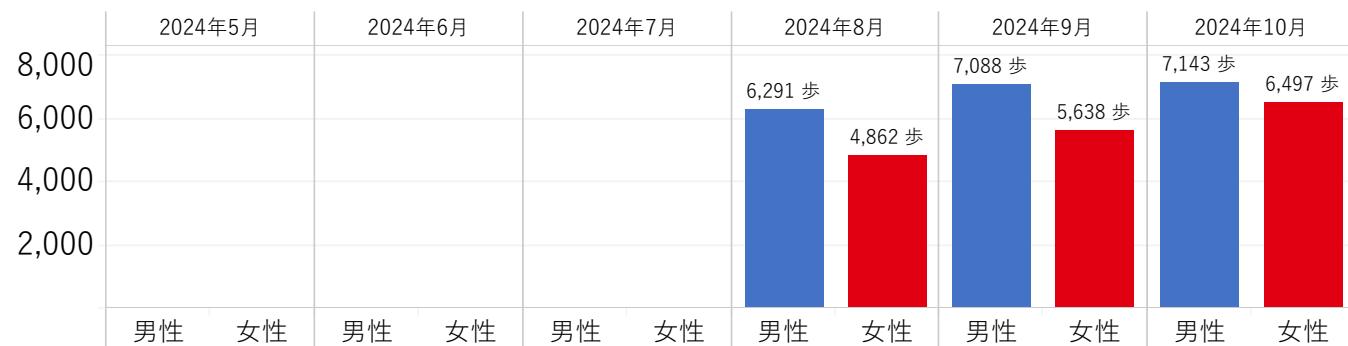


平均歩数8,000歩以上

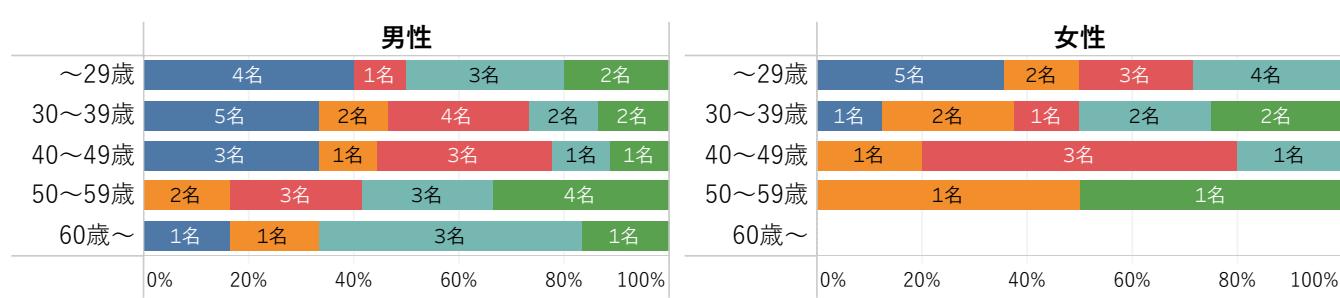


※厚生労働省「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」によると、身体活動量が多いほど、疾患発症や死亡リスクが低いという関係がみられ、成人の場合、1日60分以上の運動（歩数の場合8,000歩以上に相当）が推奨されています。

推移



性別・年代別平均歩数分布



コメント

利用者は健康増進に取り組んでいます。平均歩数は高い数字です。

アクティブチャレンジの達成を目標にすることで、さらに健康増進の取り組みが進むことが期待されます。

【ご参考】

各種割引特典（リワード）の活用状況（導入後累計）

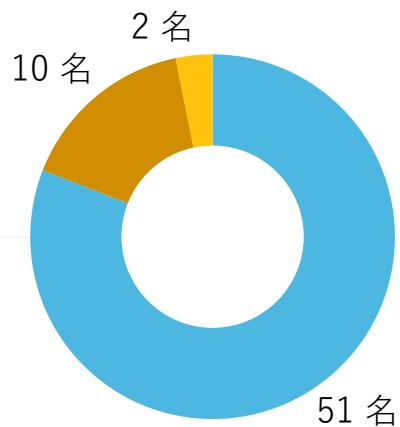


特典(リワード)の種類等		
フィットネスジム	0 名	- 名
ウェアラブルデバイス	9 名	+1 名
活動実績（会員年度）		
運動ポイント以外のポイント獲得数	評価 A	
ポイントの種類等		
オンラインチェック	40 名	+3 名
総合チェック	27 名	+3 名
食生活チェック	25 名	+4 名
たばこチェック	32 名	+2 名
こころのチェック	25 名	+2 名
健康診断	13 名	- 名
予防	9 名	+2 名

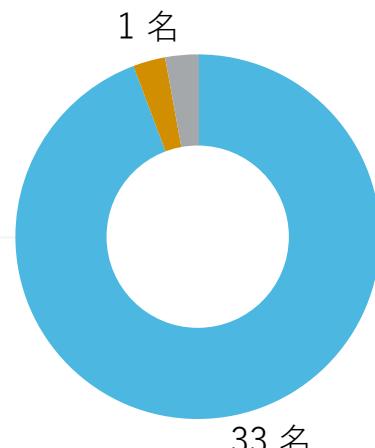
利用者のVitalityステータス

■ ブルー ■ ブロンズ ■ シルバー ■ ゴールド

取組みによって獲得したVitalityポイントに応じて判定され、ブルー、ブロンズ、シルバー、ゴールドの4つのステータスに分けられます。なお、プログラム加入時は、ブルーステータスからスタートします。



男性



女性