

Vitality福利厚生タイプ月次レポート

※利用者がVitalityアプリとの同期を行っていない等の場合には、利用者の活動実績が本レポートに反映されないことがあります。ご了承ください。
また、本レポートの内容は従業員さまの健康増進の目的にのみご活用ください。

総合評価

A 多くの方がプログラムに取り組みました。アクティブチャレンジの平均達成回数、平均歩数ともに高い水準にあり、利用者は積極的に健康増進に取り組んでいます。

| | 評価 |
|---------------|----|
| プログラム利用状況（当月） | A |
| 活動実績（当月） | A |
| 活動実績（会員年度） | A |
| 総合評価 | A |

Vitality会員数（当月末時点）

| | ～29歳 | 30～39歳 | 40～49歳 | 50～59歳 | 60歳～ | 合計 |
|----|------|--------|--------|--------|------|-----|
| 男性 | 14名 | 19名 | 11名 | 12名 | 7名 | 63名 |
| 女性 | 17名 | 10名 | 6名 | 2名 | | 35名 |

プログラム利用状況

当月の実績

評価

A

Vitality会員数

今月の利用者

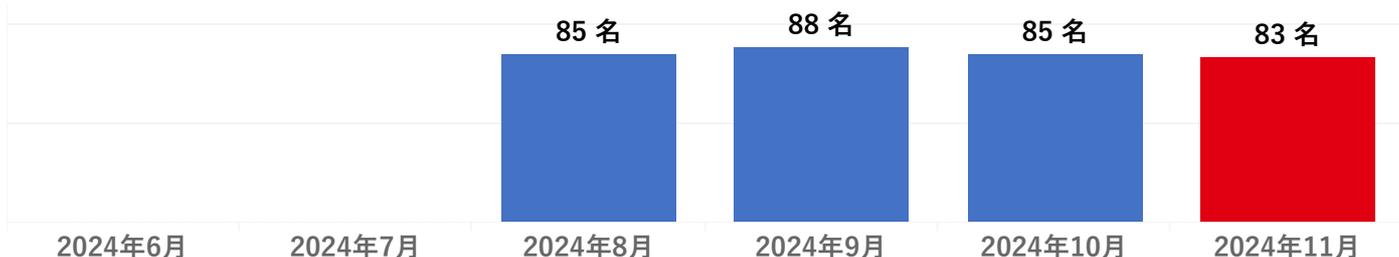
前月比

98名

83名

-2名

プログラム利用者数 推移



性別・年代別 利用状況（割合）

下記集計表の赤字は、男女別の多く利用された年代です。

当月の全体利用率は **84.7%** です。



当月

| | ～29歳 | 30～39歳 | 40～49歳 | 50～59歳 | 60歳～ |
|----|-------|--------|---------------|---------------|-------|
| 男性 | 71.4% | 84.2% | 81.8% | 100.0% | 85.7% |
| 女性 | 82.4% | 80.0% | 100.0% | 100.0% | |

直近6か月平均

| | ～29歳 | 30～39歳 | 40～49歳 | 50～59歳 | 60歳～ |
|----|-------|--------|--------|---------------|-------|
| 男性 | 86.3% | 89.2% | 90.0% | 100.0% | 92.9% |
| 女性 | 86.4% | 90.0% | 91.7% | 100.0% | |

プログラム利用者の活動実績（当月）

評価

平均 アクティブチャレンジ達成回数

A

男性

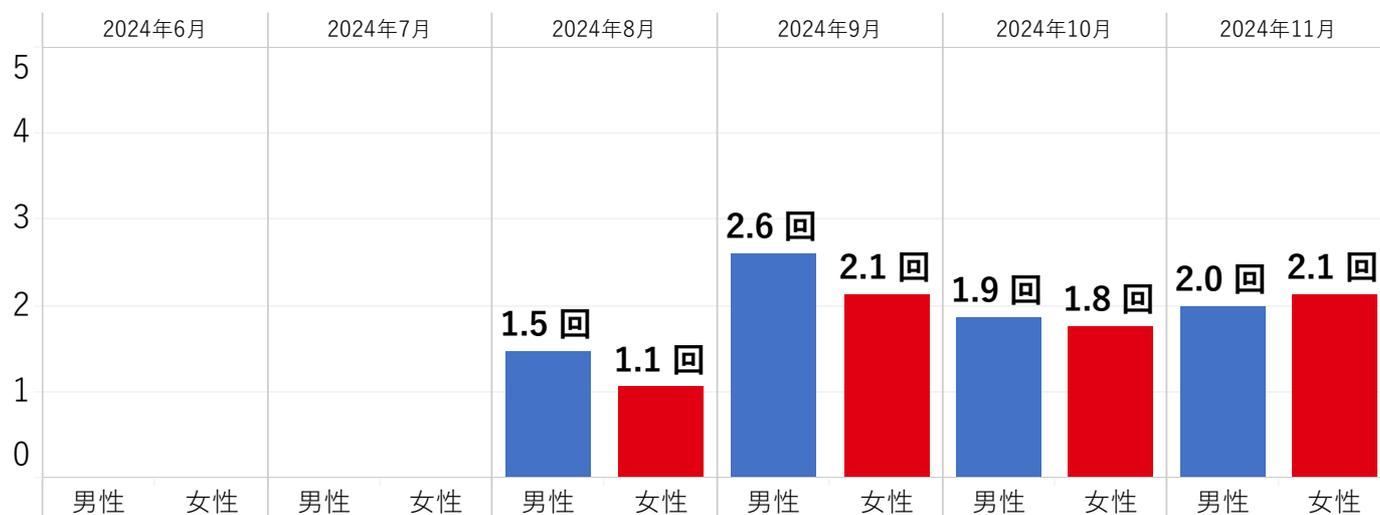
女性

2.0 回

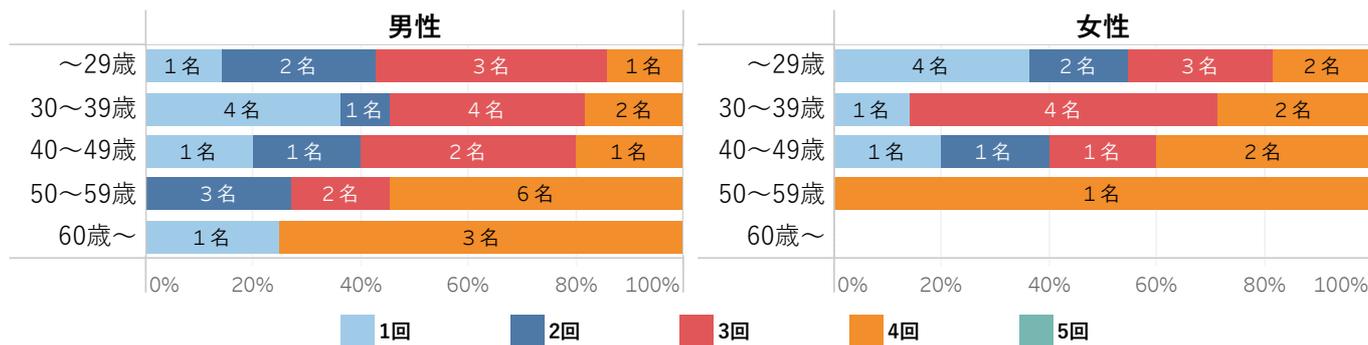
2.1 回



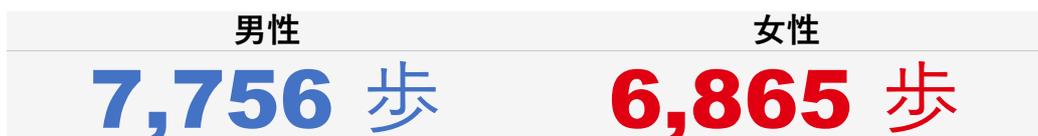
推移



性別・年代別 アクティブチャレンジ達成回数分布



平均歩数



平均歩数8,000歩以上

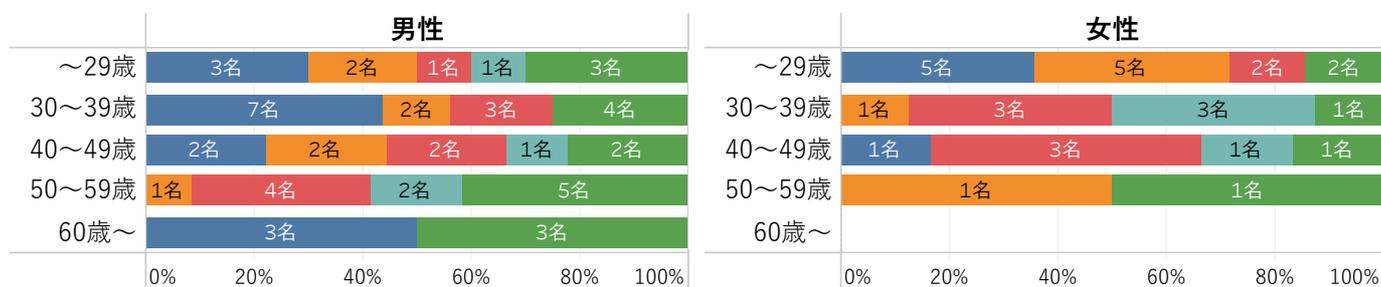


※厚生労働省「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」によると、身体活動量が多いほど、疾患発症や死亡リスクが低いという関係がみられ、成人の場合、1日60分以上の運動（歩数の場合8,000歩以上に相当）が推奨されています。

推移



性別・年代別平均歩数分布



コメント

利用者は健康増進に取り組んでいます。平均歩数は高い数字です。

アクティブチャレンジの達成を目標にすることで、さらに健康増進の取り組みが進むことが期待されます。

【ご参考】

各種割引特典（リワード）の活用状況（導入後累計）



| 特典(リワード)の種類等 | | |
|--------------|-----|----|
| フィットネスジム | 0名 | -名 |
| ウェアラブルデバイス | 10名 | -名 |

活動実績（会員年度）

評価

運動ポイント以外のポイント獲得数

A

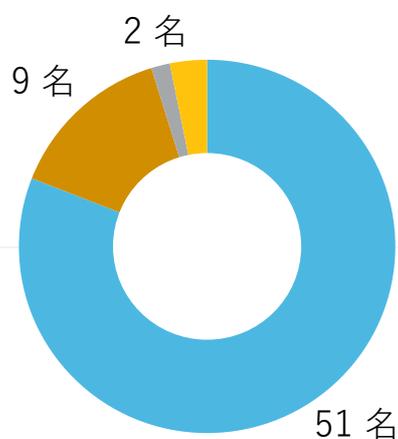
| ポイントの種類等 | | |
|-----------|-----|-----|
| オンラインチェック | 45名 | +6名 |
| 総合チェック | 29名 | +3名 |
| 食生活チェック | 26名 | +2名 |
| たばこチェック | 34名 | +3名 |
| こころのチェック | 26名 | +2名 |
| 健康診断 | 12名 | -名 |
| 予防 | 9名 | +1名 |

利用者のVitalityステータス

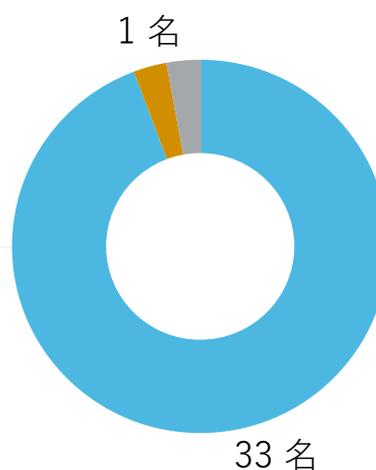
■ ブルー 0ポイント～
■ ブロンズ 12,000ポイント～
■ シルバー 20,000ポイント～
■ ゴールド 24,000ポイント～

取組みによって獲得したVitalityポイントに応じて判定され、ブルー、ブロンズ、シルバー、ゴールドの4つのステータスに分けられます。なお、プログラム加入時は、ブルーステータスからスタートします。

※ステータスアップを目指すには日々の運動によるポイントに加えて、健康診断結果のアップロード等でもポイント獲得が可能です。



男性



女性