

秋のウォーキングキャンペーン開催のご案内

実施期間： 11 / 4 (月) ~ 12 / 1 (日) の4週間

健康増進キャンペーンは※1スマートフォンを使った**企業・事業所単位**のイベントです。
皆さまには下記「アクティブチャレンジ」にご参加いただきます。



1週間※2の目標ポイント
が自動設定

ウォーキング等によりポイント※3を
獲得し、目標ポイントを目指す

週間目標を達成すると各種ドリンク等と
交換できるチケットが必ず獲得できる！※4

※1. 健康増進キャンペーンは保険に加入せずにご参加いただけます。 ※2. 毎週月曜日の0時から日曜日の23時59分を1週間とします。
※3. 運動ポイント(歩数・心拍数)が対象となります。 ※4. 「各種団体への寄付」も選択できます。

参加するだけで
ルーレットを
1回まわせます♪

ポイントの獲得方法

運動ポイントは下記の方法で獲得可能です。(1日あたり最も高いポイントのみ獲得できます)

	64歳以下	65歳以上	1日あたりポイント
【歩数】	8,000歩以上	6,000歩以上	20pt
	10,000歩以上	8,000歩以上	40pt
	12,000歩以上	10,000歩以上	60pt
【心拍数】	心拍数		1日あたりポイント
	運動を30分間行い、その間の平均心拍数が (220-年齢)の60%以上		40pt
	運動を30分間行い、その間の平均心拍数が (220-年齢)の70%以上		60pt
	運動を60分間行い、その間の平均心拍数が (220-年齢)の60%以上		60pt

※心拍数は当社所定のウェアラブルデバイスをお持ちの方のみ計測できます。対象となるウェアラブルデバイスの機種につきましては当社HPをご確認いただくか、当社担当者までお問合せください。

キャンペーン参加方法

ステップ1

裏面の詳細をご参照のうえ、
健康増進キャンペーンへの
お申込み
お申込み方法(動画)はこちら



ステップ2

以下の2次元コードから
Vitalityアプリをダウンロード



ステップ3

「Vitalityスタートアップガイド」
に沿って
「登録コード」等を入力すれば
会員登録完了!



チーム作成・参加

チームを作成・参加し、
メンバー間でポイント獲得
状況を確認しながら
お楽しみいただけます。
裏面の詳細をご参照ください。

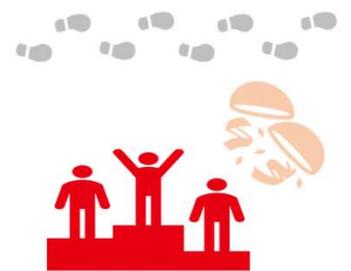
ホクショー 株式会社様

ウォーキングキャンペーン ランキング表 第4週目(11/4~12/1)

個人歩数順位表

順位	お名前	歩数	順位	お名前	歩数
1位	山本 幸一様	656,454	33位	長出 佳美様	211,520
2位	藤本 昂大様	596,113	34位	若林 隆正様	208,332
3位	関 綾子様	581,673	35位	越田 智恵様	203,710
4位	真田 幸一様	562,850	36位	横川 昌史様	203,049
5位	橋本 真宏様	419,559	37位	藤山 夏奈子様	202,438
6位	東川 正裕様	410,779	38位	吉村 信孝様	200,267
7位	徳山 豪之様	341,494	39位	南 理恵様	199,079
8位	八島 加奈様	334,385	40位	尾崎 日香様	196,370
9位	千田 喬也様	330,295	41位	中野 いづみ様	183,451
10位	梅谷 愛羅様	326,169	42位	川島 里奈様	181,382
11位	藤井 一哉様	324,205	43位	林 哲也様	177,304
12位	西山 美保様	317,488	44位	山田 亜彩子様	176,671
13位	小松 康弘様	316,445	45位	五十嵐 真様	173,366
14位	木下 美紀様	314,509	46位	大谷 浩之様	172,967
15位	北村 圭秀様	301,574	47位	桶 周一様	168,906
16位	山本 昌和様	295,101	48位	早坂 雅美様	162,421
17位	山川 達也様	294,386	49位	坂井 清志様	159,918
18位	結城 茂樹様	287,515	50位	竹本 順一様	159,443
19位	白畑 葵唯様	287,238	51位	岡田 結衣様	150,583
20位	藤田 千尋様	284,751	52位	百々 浩之様	148,772
21位	中川 徹様	284,464	53位	山岸 真大様	145,834
22位	神山 泰宏様	282,005	54位	油野 幸治様	142,579
23位	北 博之様	270,272	55位	宮島 洋一様	142,260
24位	岡田 竜弥様	262,959	56位	正来 康志様	138,018
25位	高瀬 俊哉様	260,187	57位	松井 浩様	119,731
26位	後 由希様	260,176	58位	依光 伸之様	118,109
27位	宮下 弘司様	247,281	59位	木原 名祥様	103,790
28位	城戸 葵偉様	243,668	60位	野村 奈央様	77,682
29位	小松 良寛様	225,865	61位	藤井 光子様	74,796
30位	尾嶋 大和様	220,898	62位	北村 宜大様	73,672
31位	浅野 陽子様	220,781	63位	表 浩也様	61,225
32位	細川 英将様	219,554	64位	笠間 照美様	34,140
			65位	神保 孝弘様	0

※歩数:スタート以降1日累計
 ※同歩数の場合:累計ポイント大なる順



住友生命保険相互会社 金沢支社
 住所 : 石川県金沢市上堤町1-18
 住友生命金沢上堤町ビル7F
 連絡先 : 076-231-1283

お問い合わせ先