

▼実施期間

2025年1月22日 ～ 2025年1月28日

▼実施場所

ホクショー株式会社 白山工場

▼InBody（体成分分析）とは？

体の基本成分である水分、タンパク質、ミネラル、体脂肪などを分析し、栄養状態、むくみ、筋肉バランスなど体の状態を調べる検査です。
特に筋肉バランス（筋肉量）を把握することを目的としています。

▼参加者数

男性：14名 女性：17名 合計：31名

▼結果発表

男性部門 1位～3位

氏名	点数
藤野 秀秋さん	78
加藤 良平さん	78
堂口 雄太さん	73
谷内 宥斗さん	73
今 雅宏さん	72

女性部門 1位～3位

氏名	点数
高桑 優衣さん	80
立花 真子さん	78
西山 美保さん	76
米倉 結香さん	76
五十嵐 未帆さん	76

ご参加頂いた皆さま
ありがとうございました！
引き続き、適正な筋肉量を
保ちましょう！

