

Vitality福利厚生タイプ月次レポート

※利用者がVitalityアプリとの同期を行っていない等の場合には、利用者の活動実績が本レポートに反映されないことがあります。ご了承ください。

また、本レポートの内容は従業員さまの健康増進の目的にのみご活用ください。

総合評価

A

多くの方がプログラムに取り組みました。アクティブチャレンジの平均達成回数、平均歩数ともに高い水準にあり、利用者は積極的に健康増進に取り組んでいます。

	評価
プログラム利用状況（当月）	A
活動実績（当月）	A
活動実績（会員年度）	A
総合評価	A

Vitality会員数（当月末時点）

	～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60歳～	合計
男性	14 名	20 名	12 名	13 名	7 名	66 名
女性	17 名	12 名	6 名	2 名		37 名

プログラム利用状況

評価

当月の実績

A

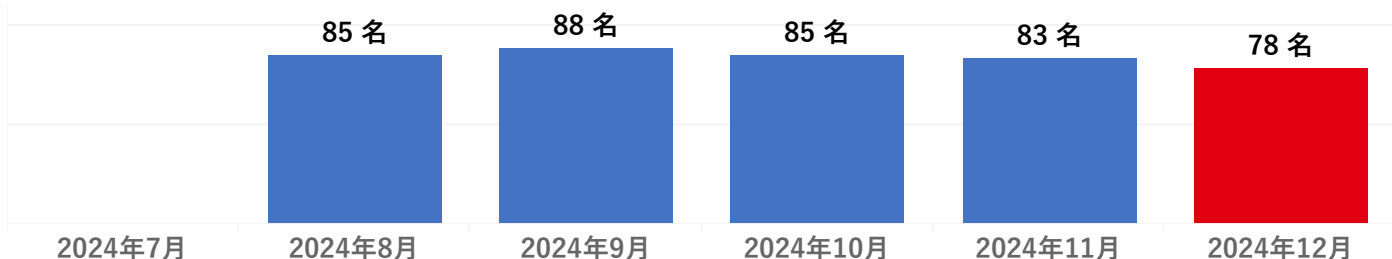
Vitality会員数

今月の利用者

前月比

103 名**78 名****-5 名**

プログラム利用者数 推移



性別・年代別 利用状況（割合）

下記集計表の赤字は、男女別の多く利用された年代です。

当月の全体利用率は **75.7%** です。



当月

	～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60歳～
男性	50.0%	75.0%	75.0%	92.3%	85.7%
女性	64.7%	83.3%	100.0%	100.0%	

直近6か月平均

	～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60歳～
男性	78.5%	86.2%	86.5%	98.3%	91.4%
女性	81.9%	88.5%	93.3%	100.0%	

プログラム利用者の活動実績（当月）

評価

平均 アクティブチャレンジ達成回数

A

男性

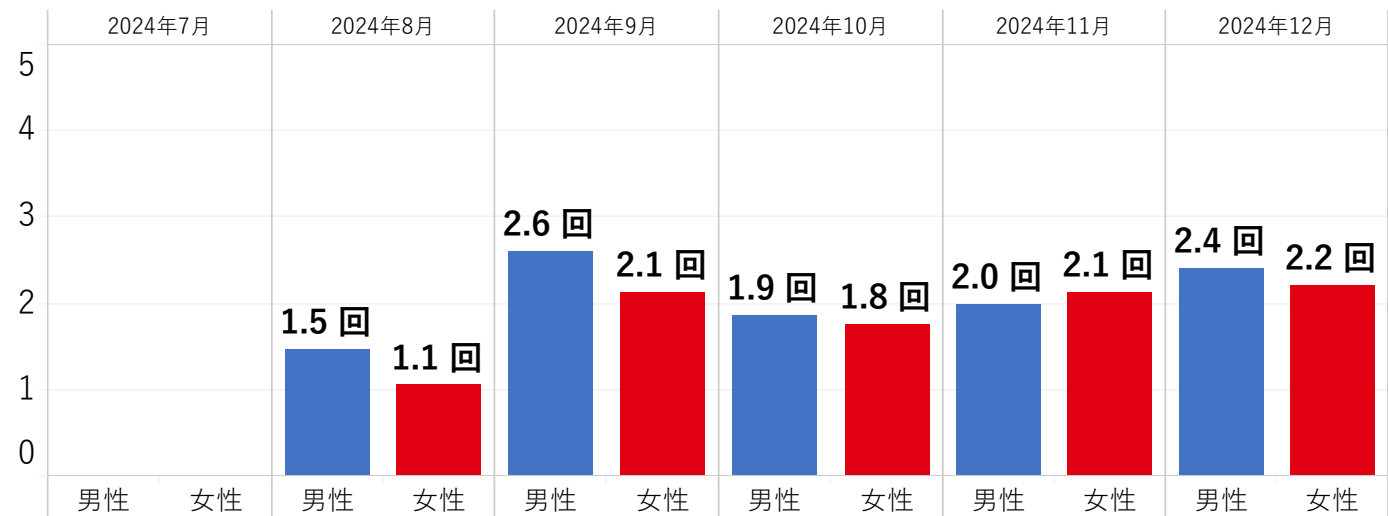
女性

2.4 回

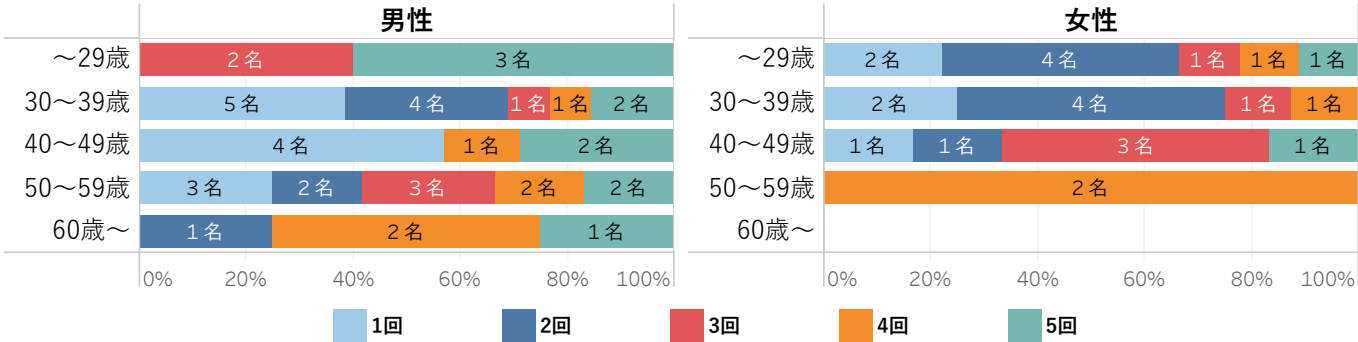
2.2 回



推移



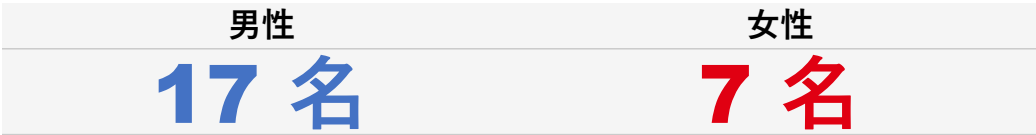
性別・年代別 アクティブチャレンジ達成回数分布



平均歩数

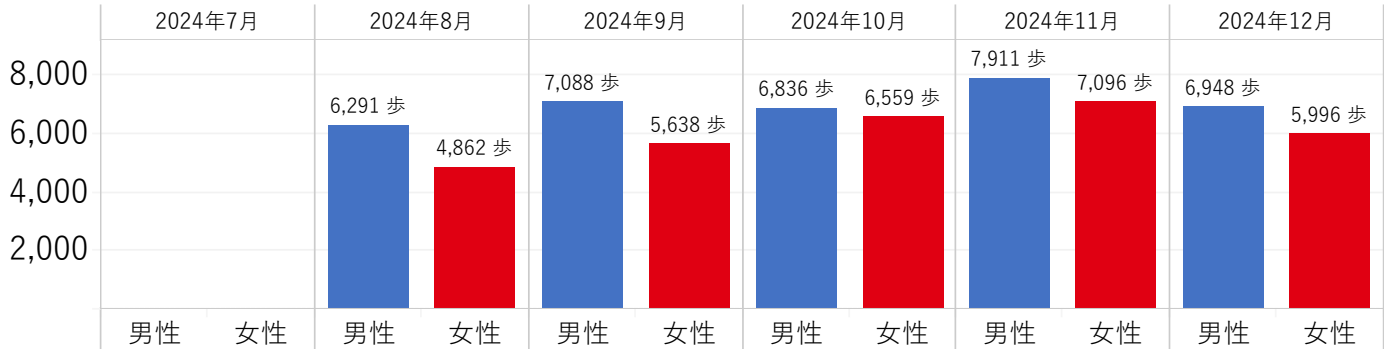


平均歩数8,000歩以上

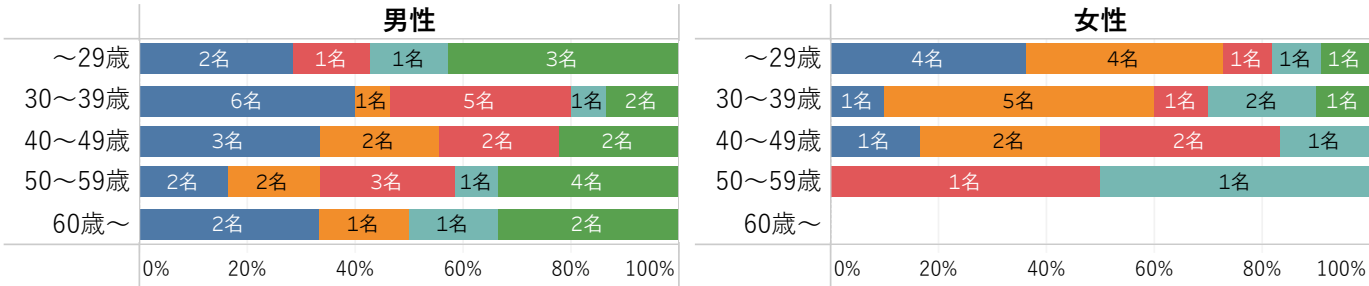


※厚生労働省「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」によると、身体活動量が多いほど、疾患発症や死亡リスクが低いという関係がみられ、成人の場合、1日60分以上の運動（歩数の場合8,000歩以上に相当）が推奨されています。

推移



性別・年代別平均歩数分布



コメント

利用者は健康増進に取り組んでいます。平均歩数は高い数字です。
アクティブチャレンジの達成を目標にすることで、さらに健康増進の取り組みが進むことが期待されます。

【ご参考】

各種割引特典（リワード）の活用状況（導入後累計）



特典(リワード)の種類等		
フィットネスジム	0 名	- 名
ウェアラブルデバイス	10 名	- 名

活動実績（会員年度）

評価

運動ポイント以外のポイント獲得数

A

ポイントの種類等		
オンラインチェック	48 名	+4 名
総合チェック	32 名	+4 名
食生活チェック	26 名	+1 名
たばこチェック	35 名	+1 名
こころのチェック	28 名	+3 名
健康診断	11 名	- 名
予防	8 名	- 名

利用者のVitalityステータス

ブルー
0ポイント～

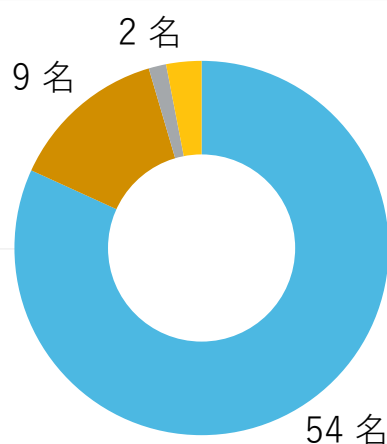
ブロンズ
12,000ポイント～

シルバー
20,000ポイント～

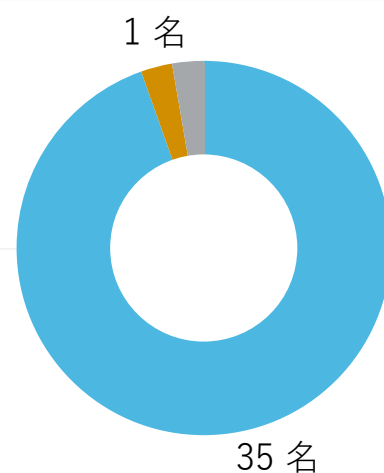
ゴールド
24,000ポイント～

取組みによって獲得したVitalityポイントに応じて判定され、ブルー、ブロンズ、シルバー、ゴールドの4つのステータスに分けられます。なお、プログラム加入時は、ブルーステータスからスタートします。

※ステータスアップを目指すには日々の運動によるポイントに加えて、健康診断結果のアップロード等でもポイント獲得が可能です。



男性



女性