

Vitality福利厚生タイプ月次レポート

※利用者がVitalityアプリとの同期を行っていない等の場合には、利用者の活動実績が本レポートに反映されないことがあります。ご了承ください。
また、本レポートの内容は従業員さまの健康増進の目的にのみご利用ください。

総合評価

B 5割以上の方がプログラムに取り組みました。利用者の活動実績は比較的高い水準にあります。引き続き利用者の健康増進の取組みを進めていきましょう。

	評価
プログラム利用状況（当月）	B
活動実績（当月）	B
活動実績（会員年度）	-
総合評価	B

Vitality会員数（当月末時点）

	～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60歳～	合計
男性	14名	20名	12名	13名	7名	66名
女性	17名	12名	6名	2名		37名

プログラム利用状況

当月の実績

評価

B

Vitality会員数

今月の利用者

前月比

103名

70名

-9名

プログラム利用者数 推移



性別・年代別 利用状況（割合）

下記集計表の赤字は、男女別の多く利用された年代です。

当月の全体利用率は **68.0%** です。



当月

	～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60歳～
男性	35.7%	70.0%	66.7%	92.3%	85.7%
女性	52.9%	66.7%	100.0%	100.0%	

直近6か月平均

	～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60歳～
男性	70.9%	84.2%	82.8%	97.2%	90.5%
女性	77.0%	84.4%	94.4%	100.0%	

プログラム利用者の活動実績（当月）

評価

平均 アクティブチャレンジ達成回数

B

男性

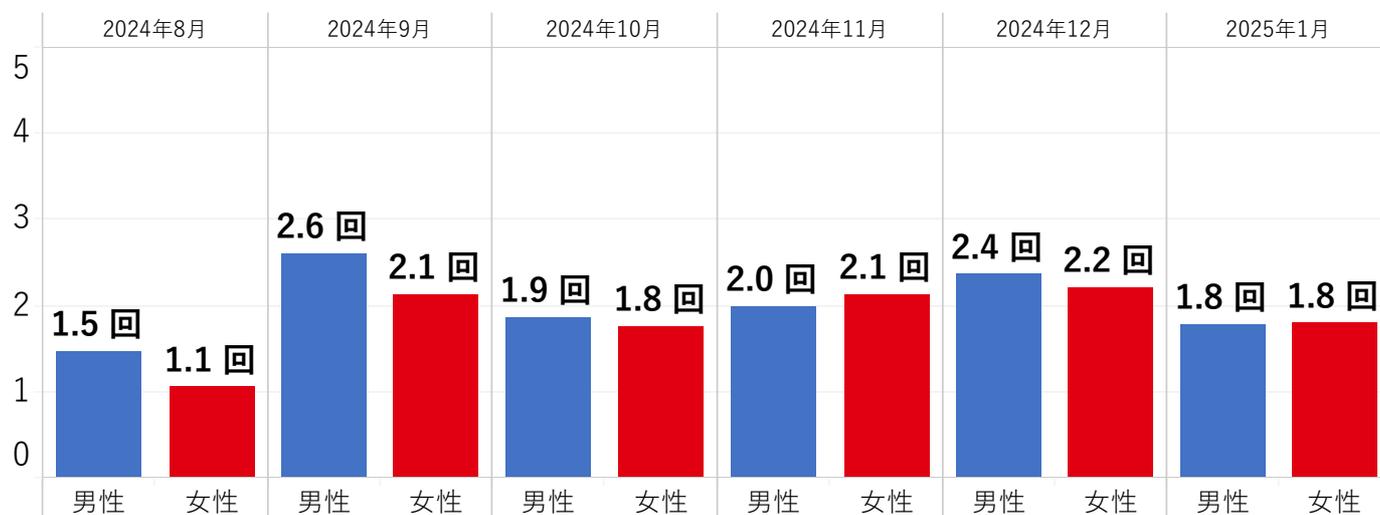
女性

1.8 回

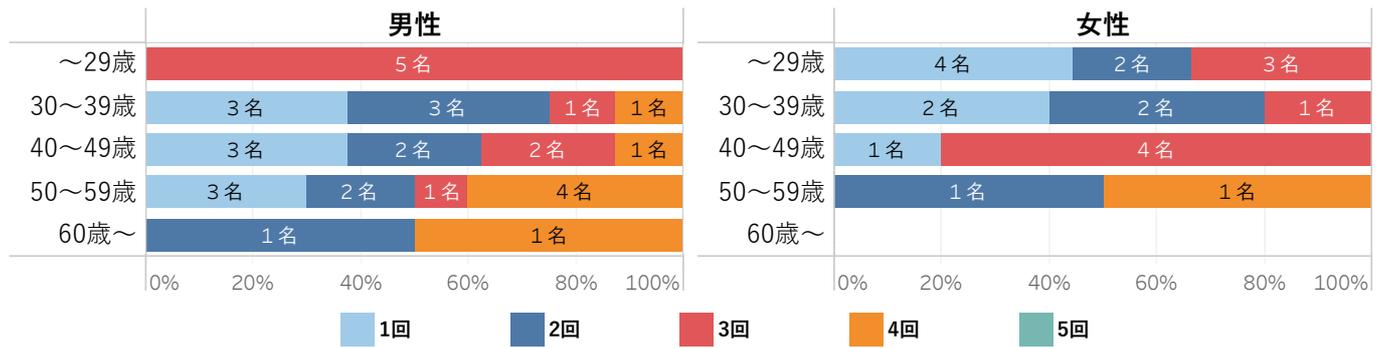
1.8 回



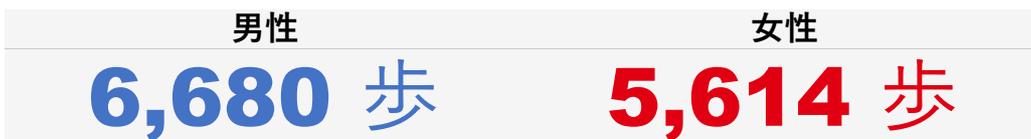
推移



性別・年代別 アクティブチャレンジ達成回数分布



平均歩数



平均歩数8,000歩以上

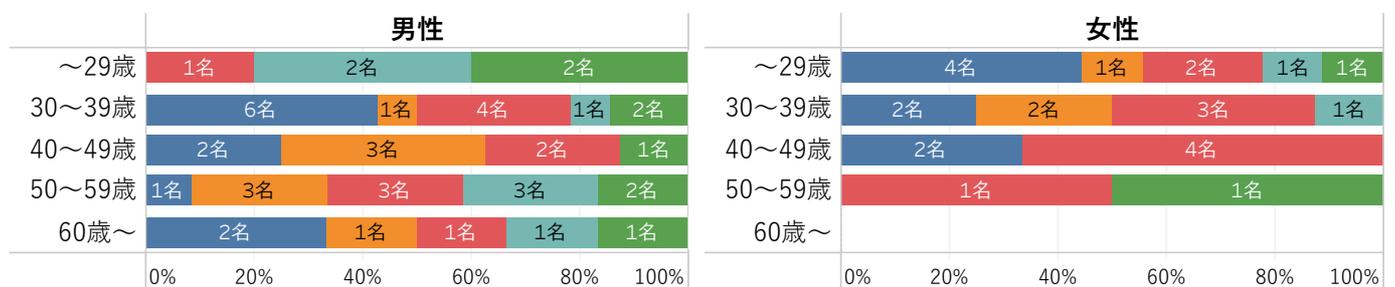


※厚生労働省「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」によると、身体活動量が多いほど、疾患発症や死亡リスクが低いという関係がみられ、成人の場合、1日60分以上の運動（歩数の場合8,000歩以上に相当）が推奨されています。

推移



性別・年代別平均歩数分布



コメント

利用者は健康増進に取り組んでいます。平均歩数は高い数字です。

アクティブチャレンジの達成を目標にすることで、さらに健康増進の取り組みが進むことが期待されます。

【ご参考】

各種割引特典（リワード）の活用状況（導入後累計）



特典(リワード)の種類等		
フィットネスジム	0名	-名
ウェアラブルデバイス	10名	-名

活動実績（会員年度）

評価

運動ポイント以外のポイント獲得数

-

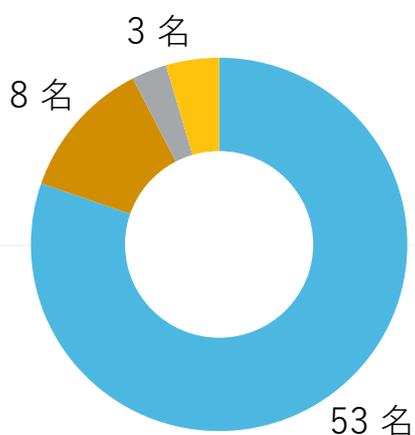
ポイントの種類等		
オンラインチェック	48名	-名
総合チェック	32名	-名
食生活チェック	27名	+1名
たばこチェック	36名	+1名
こころのチェック	29名	+1名
健康診断	11名	-名
予防	8名	-名

利用者のVitalityステータス

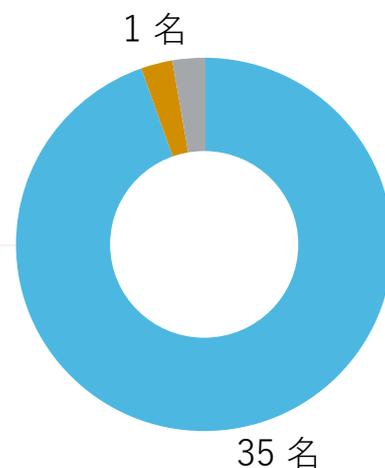


取組みによって獲得したVitalityポイントに応じて判定され、ブルー、ブロンズ、シルバー、ゴールドの4つのステータスに分けられます。なお、プログラム加入時は、ブルーステータスからスタートします。

※ステータスアップを目指すには日々の運動によるポイントに加えて、健康診断結果のアップロード等でもポイント獲得が可能です。



男性



女性