

ヘルシー&デリシャスメニュー

秋野菜の黒胡椒豚丼
小松菜のからし和え
キャベツと玉ねぎの減塩味噌汁

uniserv

Fri

10/
24

魚国総本社 考案レシピ！

POINT

夏から秋にかけての食欲増進!!
塩分控えめで、お野菜たっぷり!
本日Bセットで提供しております。
ぜひ、ご賞味ください。

400^(税込)円

???

食事バランス取れてる??

エネルギー : 564 Kcal
食塩相当量 : 2.9 g
野菜量 : 175 g
アレルギー : 卵,小麦



秋野菜盛りだくさんで、胡椒のアクセントがとっても美味しかったです！！ごちそうさまでした！！



▼ヘルシー&デリシャスメニューとは？

石川県が実施している健康に関する取組みの一種です。ホクショーでもこの度特別メニューとしてお出しすることが決まりました！

▼石川県 HP より抜粋

＞健康寿命延伸のためには、生活習慣病を予防することが重要であり、そのためには適切な食生活が欠かせません。

当県では、食生活の改善に総合的に取り組むために「いしかわヘルシー&デリシャスメニュー普及事業」を実施します！

県民の野菜摂取量は不足しており、食塩は摂り過ぎの傾向にあることから、エネルギーと塩分、野菜量に配慮した体にやさしく、美味しいメニューを開発しました。